

¿Quiénes somos?

Somos profesionales que ayudamos a las personas a tener una vida más autónoma, satisfactoria y equilibrada. Intervenimos cuando las funciones físicas, mentales o sociales están afectadas, adaptando el entorno o la actividad para que sea más fácil y segura de realizar. Siempre de forma individualizada, en función de las características de cada persona.

Esto es, teniendo en cuenta tus características personales, tu estado de salud, tus aficiones, tus ocupaciones, porque lo que queremos mejorar es TU VIDA.

¿En qué ámbitos de actuación trabajamos?

- Discapacidad física: fibromialgia, artrosis, artritis reumatoide, amputaciones...
- Discapacidad neurológica: lesiones neuronales, daño cerebral, parálisis cerebral, síndrome del túnel carpiano...
- Discapacidad intelectual
- Discapacidad sensorial: afectación visual, táctil, olfativa...
- Salud mental
- Geriatría: prevención de caídas, mantenimiento de la autonomía, capacidades cognitivas...
- Pediatría: trastorno generalizado del desarrollo, déficit de atención, autismo...
- Educación: acceso al ordenador, adaptaciones en el aula, mobiliario...
- Reinserción laboral: orientación vocacional, entrenamiento en habilidades, acceso al ordenador...
- Investigación y docencia: en universidades públicas y privadas y centros de investigación.

¿Qué buscamos conseguir y cómo lo logramos?

Nuestro objetivo principal:

MEJORAR LA AUTONOMÍA PERSONAL Y LA CALIDAD DE VIDA

Para conseguirlo:

USAMOS ACTIVIDADES SIGNIFICATIVAS E IMPORTANTES PARA EL USUARIO: SUS OCUPACIONES

Las ocupaciones incluyen los hábitos asociados al cuidado de uno mismo y de otros, trabajo productivo/juego y ocio.

Nuestras herramientas:

- Valoración funcional
- Entrenamiento y/o reentrenamiento en las actividades de la vida diaria
- Rehabilitación cognitiva: memoria, atención, razonamiento complejo, lenguaje/comunicación, cálculo...

- Rehabilitación de la función motora
- Estimulación multisensorial e integración sensorial
- Valoración, entrenamiento, diseño y adaptación, en productos de apoyo y órtesis
- Orientación y reinserción laboral
- Asesoramiento de ocio y tiempo libre
- Adaptación del entorno

¿Dónde puedes encontrarnos?

- Medio hospitalario (en el servicio de rehabilitación, neonatos, salud mental, pediatría, etc.),
- Residencias, pisos tutelados y centros de día
- Centros de ocio
- Escuelas y guarderías
- Clínicas de pacientes con o sin internamiento
- Centros de rehabilitación psicossocial
- Centros especiales de empleo, centros ocupacionales, enclaves laborales
- Ortopedias
- Asociaciones de enfermos y entidades sin ánimo de lucro
- Atención en el domicilio particular

Qué es y qué no es la terapia ocupacional

Sí es terapia ocupacional...

- ✓ Una Profesión Universitaria, sociosanitaria y regulada.
- ✓ Utilizar como herramienta de intervención la actividad con propósito.
- ✓ Graduar y adaptar las tareas según las necesidades de cada uno para lograr el mayor grado de independencia en su día a día.
- ✓ Asesorar, informar y entrenar al usuario en el uso de los productos de apoyo.
- ✓ Tener objetivos a corto, medio y largo plazo.
- ✓ Incluir la participación activa de la persona en su proceso terapéutico.
- ✓ La profesión que trabaja las áreas de ocupación de la persona. (actividades de la vida diaria, trabajo, juego, ocio)

En definitiva: Sí es una forma de rehabilitación

NO es terapia ocupacional...

- ✗ Cualquier actividad desarrollada por cualquier profesional que ayude a los pacientes o usuarios con sus quehaceres diarios.
- ✗ Actividades de manualidades para entretener.
- ✗ Realizar un abanico de actividades sin una planificación.
- ✗ Repetir actividades sin propósito o sin un objetivo determinado.
- ✗ Vender productos de apoyo sin valorar la persona y su entorno.
- ✗ Una profesión nueva.

En definitiva: No es hacer por hacer

Terapeuta ocupacionalak...

Terapia Okupazionalari buruz gehiago jakin ezazu:

- ✓ ETOL Erekín zuzenean harremanetan jarriz honako helbide elektronikoko honetan: etoleinfor@terapeutas-ocupacionales.es edo <http://www.terapeutas-ocupacionales.es/etole/presentacion1webgunean>
- ✓ Eraginak jasan dituztenen elkarteen bitartez, terapeuta okupazionalik badute



Nor gara?

Pertsonek bizitza autonomoagoa, gogobetekoa eta orekatua izaten laguntzen dugun profesionalak gara. Funtzio fisikoak, burukoak edo sozialak kaltetuak daudenean esku hartzen dugu, eta inguru edo jarduera egokitzen dugu errazagoa eta seguruagoa izan dadin. Beti banaka, pertsona bakoitzaren ezaugarrien arabera.

Zure ezaugarrien, zure osasun egoeraren, zure afizioen, zure zereginen arabera, ZURE BIZITZA baita hobetu nahi duguna.

Zein jarduera-esparrutan egiten dugu lan?

- Ezgaitasun fisikoa: fibromialgia, artrosia, erreuma-artritis, anputazioak...
- Ezgaitasun neurologikoa: neurona-lesioak, garuneko kaltea, garun-paralisia, karpoko erretrenaren sindromea...
- Ezgaitasun intelektuala
- Zentzumen-ezgaitasuna: ikusmen, ukimen edo usaimen erasanak
- Osasun mentala
- Geriatria: erorketak saihestea, autonomiari eustea, ezagutza-gaitasunak...
- Pediatria: garapenaren erabateko nahasmendua, arreta-falta, autismoa...
- Hezkuntza: ordenagailuan aritzeko irisgarritasuna, ikasgelara moldatzea, altzariak...
- Birlaneratzea: bokazio-orientabideak, trebetasunetan entrenamendua, ordenagailuan aritzeko irisgarritasuna...
- Ikerkuntza eta irakaskuntza: unibertsitate publiko zein pribatuetan eta ikerkuntza-zentroetan

Zer izaten da lortu nahi duguna eta nola lortzen dugu?

Gure helburu nagusia:

PERTSONEN AUTONOMIA ETA BIZI KALITATEA HOBETzea

Hori lortzeko:

ERABILTZAILERENTZAT ESANGURATSUAK ETA GARRANTZITSUAK DIREN JARDUERAK ERABILTZEN DITUGU: BERE ZEREGINAK

Zereginen barnean sartzen ditugu norberaren eta besteen zaintzarekin zerikusia duten ohiturak, lan produktiboak/jolasak eta aisialdia.

Gure lanabesak:

- Balioespen funtzionala
- Entrenamendua edota birentrenamendua eguneroko bizitzako jardueretan
- Errehabilitazio kognitiboa: memoria, arreta, arrazoitze konplexua, lengoia/komunikazioa, kalkula...
- Mugitzeko funtzioa birgaitzea
- Zentzu anitzen estimulazioa eta zentzu bidezko integrazioa

- Balioespena, entrenamendua, diseinua eta egokitzea laguntza produktuetan eta ortesietan
- Lanerako orientabideak eta birlaneratzea
- Aisialdi eta denbora librerako aholkuak
- Inguruaren egokitzea

Non aurkitu gaitzakezu?

- Ospitaleetan (errehabilitazio-zerbitzuan, jaioberriekin, osasun mentalean, pediatrian, etab.)
- Egoitzetan, tutoretzapeko etxebizitzetan eta eguneko zentroetan
- Aisialdi zentroetan
- Eskola eta haurtzaindegietan
- Kliniketan, pazienteak barnekoak izan edo ez
- Errehabilitazio psikosozialeko zentroetan
- Enplegu zentro berezietan, zentro okupazioaletan, lantokietan
- Ortopedietan
- Gaixoen elkarte eta irabazi-asmorik gabeko erakundeetan
- Etxe partikularretan laguntza eskaintzen

Zer da eta zer ez da terapia okupazionala

Terapia okupazionala BADA...

- ✓ Unibertsitate Lanbidea, sozio-sanitarioa eta arautua.
- ✓ Xede bat duen jarduera esku hartze-lanabes gisa erabiltzea.
- ✓ Langintzak bakoitzaren beharretara mailakatzea eta egokitzea bere egunerokotasunean ahalik eta autonomia maila handiena lortzeko.
- ✓ Erabiltzaileari laguntza-produktuen erabilpenari buruzko aholkuak ematea, bai eta horiei buruz informatzea eta horiekin entrenatzea ere.
- ✓ Epe motz, ertain zein luzerako helburuak izatea.
- ✓ Pertsonaren parte-hartze aktiboa bere prozesu terapeutikoan txertatzea.
- ✓ Pertsonaren okupazio-esparruak lantzen dituen lanbidea (eguneroko bizitzako, laneko, jolasako eta aisialdiko jarduerak).

Hitz gutxitan: Bada terapia mota bat

Terapia okupazionala EZ DA...

- ✗ Paziante edo erabiltzaileei beren eguneroko lanetan laguntzen dion edozein profesional burututako edozein jarduera.
- ✗ Denbora-pasako eskulan-jarduera.
- ✗ Planifikatu gabeko hainbat jarduera egitea.
- ✗ Xederik edo helburu zehatzik gabeko jarduerak errepikatzea.
- ✗ Laguntza-produktuak saltzea pertsona eta bere inguru kontuan hartu gabe.
- ✗ Lanbide berri bat.

Hitz gutxitan: Ez da egiteagatik egitea

Los terapeutas ocupacionales...

Infórmate más sobre Terapia Ocupacional:

- ✓ Contactando con ETOLE directamente en la siguiente dirección de correo: etoleinfor@terapeutas-ocupacionales.es o en la web <http://www.terapeutas-ocupacionales.es/etole/presentacion1>
- ✓ A través de asociaciones en las que haya terapeuta ocupacional

