

# Primeras Jornadas de Liberación Miofascial para Terapeutas Ocupacionales

Dirigido A: profesionales que trabajen con patologías neuromusculares esqueléticas que afecten los MMSS.: adultos, adolescentes o pediátricos

ORGANIZA:



## Objetivos generales:

Seminario **introductorio** a los conceptos básicos sobre el Síndrome de la disfunción Miofascial, evaluación del paciente, bases del tratamiento y la aplicación de las técnicas de Inducción Miofascial. Ayudar a los pacientes en la rehabilitación de las AVDs.

**Dirigido a:** Terapeutas Ocupacionales

## Objetivos específicos del curso:

- Recordar los elementos básicos de la estructura, biomecánica y cinemática del aparato locomotor del cuerpo humano orientado sobre todo al movimiento del Miembro Superior.
  - Estructura, anatomía y organización de la fascia del cuerpo y del miembro superior.
  - Analizar la patomecánica del sistema fascial. – Postura general, restricciones miofasciales, lesiones por corte, tendinitis, Atrapamiento nerviosos, puntos gatillo
- Aprender a aplicar las diversas técnicas básicas de manipulación miofascial.
- Aprender a aplicar las técnicas específicas más utilizadas. Cuando, como, de qué forma
- Favorecer la disminución y/o eliminación del dolor miofascial. Y de los puntos gatillos

## Calendario

7 horas lectivas.

Martes 24 de Abril

(9.30-17,30h)



Estas jornadas están orientadas al aprendizaje y la aplicación de varias técnicas miofasciales que se utilizan en la práctica profesional.

La liberación miofascial tiene probada eficacia en problemas que afectan al aparato locomotor

---

## Programa:

---

### **Martes 24 de ABRIL**

**9.30h** La Fascia: ¿que es y para que sirve?  
Consecuencias del acortamiento de las Fascias  
Mejoras en las AVDs

**11.00h** ANATOMIA de la fascia : Fascia anterior del pectoral;  
Fascias de los músculos de la cintura escapular , acortamientos,  
maniobras de estiramientos miofacial. Practicas

**13.0h** Antebrazo y codo - síndrome del pronador -  
recorrido del nervio mediano maniobras.

**15.15h-** Atrapamiento del nervio radial:  
  
Maniobras en antebrazo y mano - estiramiento miofascial.

**17.00h** Resumen y prácticas del taller.

---

## Docentes:

**Janine Hareau Bonomi** Ph.D OT, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta. Pionera en el Desarrollo de la terapia de Mano. Recibió su título de PT en Montevideo, y se graduó OT de la Universidad de Wisconsin. Milwaukee EE.UU., Doctora por la Universidad Nova Southeastern, Florida.

Fundadora del Centro de Rehabilitación Pediátrica TELETON-. Actualmente dirige su clínica de terapia de la mano, directora del departamento de Terapia Ocupacional en Teletón, Profesora y Directora del Programa de Terapia Ocupacional de la Universidad de la UDELAR Montevideo, llevado a cabo su labor docente internacional realizando talleres de terapia mano en 9 países.

## Documentación:

Los alumnos deberán traer un disco duro con capacidad mínima de 4 GB, para poder grabar todos los materiales y apuntes que se entregará al final del seminario.

## Inscripción:

Para inscribirse rellenar el boletín de inscripción que aparece en [www.aytona.com](http://www.aytona.com). La organización se reserva el derecho de suspender el curso si no hay un número mínimo de inscritos. Plazo de inscripción hasta cubrir plazas.

**PRECIO DEL CURSO: 100€**

**Forma de Pago:** Se abonarán **100€** en mediante pasarela segura de la Caixa.

## Condiciones:

1. Entendemos que si el interesado formaliza el pago de la reserva, **acepta las condiciones expresadas** para dicho curso y cumple los requisitos de acceso al mismo.
2. La empresa no se hará responsable de las cancelaciones que se produzcan por motivos ajenos a esta y se reserva el derecho de admisión.

## Lugar:

**Helios Electromedicina.**

**Dirección:** C/ Alfonso Gómez, 38, 28037 Madrid

**Metro:** Suanzes Línea 5.

## Hoteles Cercanos:

Hotel Travelodge Madrid

Hotel ibis Madrid Valentin Beato

Ibis budget Madrid Valentin Beato