

# KiNAESTHETiCS

## en los cuidados asistenciales

Curso **INICIAL**



8-9 y 22-23 Febrero 2019  
Zaragoza

### QUÉ ES KINAESTHETICS

Kinaesthetics es “el arte y ciencia de la percepción del movimiento”. Kinaesthetics ayuda a **descubrir nuevas posibilidades de movimiento**, al mismo tiempo que la persona **previene la aparición de dolores de espalda**, tensiones musculares o cualquier otra molestia física del trabajo. La mejora de la competencia motriz se manifiesta **tanto en el cuidador como en la persona que recibe los cuidados**.

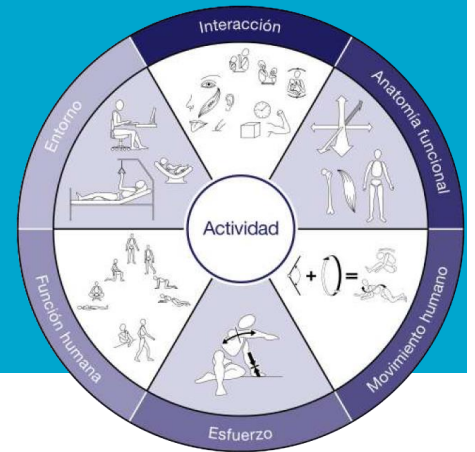
**Kinaesthetics se ocupa de los siguientes aspectos:**

- Desarrollo de la percepción diferenciada y consciente del propio movimiento
- Habilidad para emplear el movimiento propio, en el contacto con otras personas, con el fin de ayudarles a desarrollar su competencia de movimiento y su eficacia personal.
- Desarrollo de la propia competencia de movimiento (utilización saludable y flexible del propio movimiento en la actividad profesional)
- Análisis diferenciado de la actividad humana, basado en la experiencia práctica, y de la relación entre la calidad del movimiento y el desarrollo de la salud.
- Desde hace más de 30 años la Asociación Europea de Kinaesthetics forma a profesionales del ámbito socio-sanitario en toda Europa. El contenido del presente curso es el programa formativo más extendido.

# KiNAESTHETiCS

## en los cuidados asistenciales

### Curso INICIAL



Docente

#### MERCEDES FDEZ. DOBLADO



- Terapeuta ocupacional.
- Trainer Kinaesthetics nivel 2.
- Representante de Kinaesthetics en España.
- Terapeuta ocupacional y Directora clínica en INEAVA

#### PROGRAMA

- Fundamentos de Kinaesthetics
- Interacción a través del contacto y del movimiento: Concepto Interacción Los sentidos. El sentido cinestésico.
  - Elementos del movimiento
  - Formas de interacción
- El control del peso bajo el efecto de la gravedad: Concepto Anatomía funcional
  - Huesos y Músculos
  - Masas y Espacios intermedios
  - Orientación
- El potencial de los patrones de movimiento: Concepto Movimiento humano
  - Movimientos posturales de transporte
  - Patrones de movimiento paralelo y espiral
- Apoyo a la autonomía y a la eficacia personal: Concepto Esfuerzo
- Comprender las actividades de la vida diaria: Concepto Función humana
  - Función sencilla: posiciones / posiciones básicas
  - Función compleja: actividades / desplazamientos
- Empleo y organización del entorno: Concepto Organización del entorno

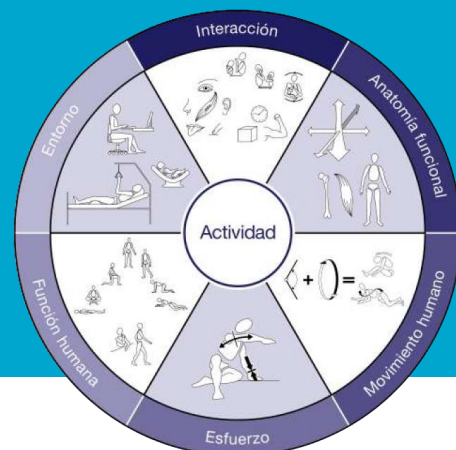


Solicitada la acreditación a la CFC de las profesiones sanitarias de Aragón.

# KiNAESTHETiCS

## en los cuidados asistenciales

### Curso INICIAL



## INFORMACIÓN GENERAL

**LUGAR:** ZARAGOZA . Instalaciones por confirmar (contactar con INEAVA para más información)

**FECHAS:** 8 – 9 y 22--23 de febrero de 2019

**HORARIO:** Viernes 8 y 22 : de 10:00 a 14 y de 16:5:00 a 19:00  
Sábado 9 y 23 : de 9:00 a 13:00

**DURACIÓN:** 24 horas

**MATRÍCULA:** General: 325€. Reducida: 292€ (estudiantes, desempleados y colectivos conveniados)

**DIRIGIDO A:** Todo profesional del sector sanitario, socio-sanitario y educativo que trabaje con personas con movilidad reducida

**INSCRIBIRSE:** Acceder a la web [www.ineava.es/formacion](http://www.ineava.es/formacion) y pinchar el botón “INSCRIPCIÓN” correspondiente al curso.

**+INFO:** en [info@ineava.es](mailto:info@ineava.es) y teléfono (+34) 976 086 183.

## Quiénes somos

INEAVA es una organización sanitaria especializada en el campo de la **neurorrehabilitación** y **neuroestimulación**. INEAVA compagina su actividad clínica con una labor docente en diferentes instituciones. Nuestra actividad de formación está orientada específicamente a profesionales sanitarios y sociosanitarios que trabajen con personas con daño neurológico.

## Contacto

Avda. Valencia 47-49, principal A  
CP 50005 – Zaragoza

Tel: (+34) 976 086 183

Mail: [info@ineava.es](mailto:info@ineava.es)

Web: [www.ineava.es](http://www.ineava.es)



**ineava**