

Curso Básico en la evaluación y tratamiento del adulto con alteraciones neurológicas. Concepto Bobath

JUSTIFICACIÓN.

La intervención terapéutica basada en el Concepto Bobath se basa en la resolución de problemas a través de la evaluación y el tratamiento de personas con problemas de función, movimiento y control postural debido a una lesión en el sistema nervioso central. Es un abordaje holístico que optimiza la postura y el movimiento para facilitar el proceso de recuperación. Las estrategias de tratamiento se centran en reducir la severidad de los impedimentos que afectan a la actividad funcional.

Este curso se encuentra avalado por la Asociación Internacional de Formación de Instructores Bobath (IBITA) y aborda la evaluación y tratamiento de trastornos sensitivo-motores, aplicando aspectos de neurociencia teórico-prácticos actualizados.

La superación de este curso habilita al alumno a continuar con la formación internacional en el Concepto Bobath a través de los cursos Avanzados de Reconocimiento y Tratamiento de Adultos con Trastornos Neurológicos.

OBJETIVOS.

GENERAL

Dotar al participante de las herramientas para evaluar los trastornos provocados por alteraciones del sistema nervioso central, tanto en la postura como en el movimiento, y como abordarlos con los principios de control motor en un plan de tratamiento clínicamente razonado, con el fin de lograr una adaptación adecuada del individuo al entorno natural.

ESPECÍFICOS

- Actualizar los conocimientos en neurofisiología y neurofisiopatología para poder entender las diferentes situaciones y alteraciones de la normalidad
- Comprender la historia y el desarrollo del Concepto Bobath.
- Integrar los principios de la clasificación Internacional de Funcionalidad (CIF) en su evaluación y tratamiento de adultos con hemiplejía.
- Analizar y facilitar el control postural y el movimiento eficiente en la preparación y durante la actividad funcional.
- Entender las consecuencias funcionales de las lesiones del sistema nervioso central
- Actualizar los elementos de movimiento normal y biomecánica necesarios para poder evaluar adecuadamente las desviaciones más frecuentes en el paciente neurológico
- Observar y analizar los trastornos del movimiento y función, e influir en ellos a través de la intervención.
- Utilizar los principios de control motor, aprendizaje motor, plasticidad neuronal y muscular.
- Comprender la relación entre la evaluación y el tratamiento, poniendo en práctica el proceso de razonamiento clínico.
- Adaptar y aplicar las bases teóricas del tratamiento al paciente en su entorno.

- Adquirir conocimientos y habilidades para tratar las desviaciones del movimiento de pacientes con alteraciones del SNC
- Desarrollar habilidades eficientes de manejo e incorporarlas con los correspondientes influencias ambientales y de otro tipo con el fin de recuperar la función aplicadas a las actividades de la vida diaria.
- Considerar la importancia de las medidas de resultado apropiadas para apoyar la práctica basada en la evidencia.
- Autoaprendizaje a través de la lectura crítica y realización de un proyecto y examen.

CONTENIDOS.

- Clasificación Internacional del Funcionamiento, Discapacidad y Salud.
- Neurofisiología aplicada.
 - Organización Neural
 - Sistemas descendentes
 - Sistemas ascendentes
 - Comportamiento motor
 - Cerebelo, ganglios de la base, tálamo
 - Plasticidad neuromuscular
 - Disfunción del movimiento
- Aprendizaje motor y Control Motor
- Modelo de Práctica Clínica de Bobath
- Medidas de evaluación
- Control Postural
- Locomoción
- Miembro superior y mano

Los contenidos prácticos:

- Evaluación clínica y tratamiento
 - Demostración de tratamiento de pacientes
 - Evaluación y tratamiento por los participantes

- Sesiones prácticas: Facilitación y análisis del movimiento
 - Relación entre base de sustentación, alineación, control postural, control central y movimientos selectivos en relación a actividades funcionales.
 - Movimientos entre sedestación y bipedestación.
 - Movimiento en sedestación.
 - Movimiento de sedestación a supino.
 - Movimiento en supino
 - Movimiento de supino a sedestación.
 - Adquisición de apoyo monopodal y activación del miembro inferior y pie en relación al paso, locomoción, escaleras, vestido, etc...
 - Activación de la cintura escapular/miembro superior y mano en relación al alcance y agarre, control postural, locomoción y destreza manipulativa.
 - Posicionamiento en sedestación.
 - Guías para la modificación perceptiva.

PROGRAMACIÓN.

***Valladolid 31 enero 1-2-3 febrero; 7-8-9-10 de febrero de 2019.
9-10-11-12 de mayo y 16-17-18 y 19 de mayo de 2019.***

Horario: Jueves, viernes y sábado 9-18.15 horas, y domingos 9.00-14.30

Las prácticas con pacientes empezarán después del tercer día hasta el final del curso

HORARIO

Módulo I – Enero/Febrero 2019

Jueves 31 enero

09:00 - 10:00	Presentaciones
10:00 - 11:00	Teoría
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 13:00	Demonstración de tratamiento A
13:00 - 14:00	Razonamiento Clínico A
14:00 - 15:00	Comida
15:00 - 16:30	Prácticas
16:30 - 17:45	Pausa
17:45 - 18:00	Prácticas
18:00 - 18:15	Conclusiones

Sábado 2 febrero

09:00 -10:30	Teoría
10:30 - 11:30	Prácticas
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:00	Prácticas
13:00 - 14:00	Prácticas
14:00 - 15:00	Comida
15:00 - 16:00	Teoría
16:00 - 16:15	Pausa
16:15 - 17:45	Pacientes
17:45 - 18:00	Documentación
18:00 - 18:15	Conclusiones

Viernes 1 febrero

09:00 -10:30	Teoría
10:30 - 11:30	Prácticas
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:30	Demostración de tratamiento B
13:30 - 14:30	Razonamiento Clínico B
14:30 - 15:30	Comida
15:30 - 17:00	Prácticas
17:00 - 17:15	Pausa
17:15 - 18:00	Prácticas
18:00 - 18:15	Conclusiones

Domingo 3 febrero

09:00 -10:00	Teoría
10:00 - 12:00	Prácticas
12:00 - 12:30	Pausa
12:30 - 14:00	Pacientes
14:00 - 14:15	Documentación
14:15 - 14:30	Conclusiones

Módulo II – Febrero 2019

Jueves 7

09:00 -10:30	Teoría
10:30 - 11:30	Prácticas
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:00	Prácticas
13:00 - 14:00	Prácticas
14:00 - 15:00	Comida
15:00 - 16:00	Prácticas
16:00 - 16:15	Pausa
16:15 - 17:45	Pacientes
17:45 - 18:00	Documentación
18:00 - 18:15	Conclusiones

Viernes 8

09:00 -10:00	Teoría
10:00 - 11:00	Prácticas
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 12:30	Teoría
12:30 - 13:30	Prácticas
13:30 - 14:30	Comida
14:30 - 16:00	Taller
16:00 - 16:15	Pausa
16:15 - 17:45	Pacientes
17:45 - 18:00	Documentación
18:00 - 18:15	Conclusiones

Sábado 9

09:00 -10:00	Teoría
10:00 - 11:00	Prácticas
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 12:30	Prácticas
12:30 - 13:30	Prácticas
13:30 - 14:30	Comida
14:30 - 16:00	Taller
16:00 - 16:15	Pausa
16:15 - 17:45	Pacientes
17:45 - 18:00	Documentación
18:00 - 18:15	Conclusiones

Domingo 10

09:00 -10:30	Teoría
10:30 - 12:00	Prácticas
12:00 - 12:30	Pausa
12:30 - 14:00	Pacientes
14:00 - 14:15	Documentación
14:15 - 14:30	Conclusiones



Módulo III – Mayo 2019

Jueves 9		Sábado 11	
09:00 - 09:30	Preguntas	09:00 -10:30	Teoría
09:30 - 11:00	Teoría	10:30 – 11:30	Prácticas
11:00 - 11:30	Descanso	11:30 - 12:00	Pausa
11:30 - 13:00	Demostración de tratamiento C	12:00 - 13:00	Prácticas
13:00 - 14:00	Razonamiento Clínico C	13:00 - 13:30	Prácticas
14:00 - 15:00	Comida	13:30 - 14:30	Comida
15:00 - 16:00	Prácticas	14:30 - 16:00	Taller
16:00 - 16:15	Pausa	16:00 - 16:15	Pausa
16:15 - 17:45	Pacientes	16:15 - 17:45	Pacientes
17:45 - 18:00	Documentación	17:45 - 18:00	Documentación
18:00 - 18:15	Conclusiones	18:00 - 18:15	Conclusiones
Viernes 10		Domingo 12	
09:00 -10:30	Teoría	09:00 -12:00	Prácticas
10:30 - 11:30	Prácticas	12:00 - 12:30	Pausa
11:30 - 12:00	Pausa	12:30 - 14:00	Pacientes
12:00 - 13:00	Prácticas	14:00 - 14:15	Documentación
13:00 - 13:30	Prácticas	14:15 - 14:30	Conclusiones
14:00 - 15:00	Comida		
15:00 - 16:00	Prácticas		
16:00 - 16:15	Pausa		
16:15 - 17:45	Pacientes		
17:45 - 18:00	Documentación		
18:00 – 18:15	Conclusiones		



Módulo IV – Mayo 2019

Jueves 16

09:00 - 11:00	Prácticas
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 13:00	Demostración de tratamiento D
13:00 - 14:00	Razonamiento Clínico D
14:00 - 15:00	Comida
15:00 - 16:00	Prácticas
16:00 - 16:15	Pausa
16:15 - 17:45	Pacientes
17:45 - 18:00	Documentación
18:00 - 18:15	Conclusiones

Viernes 17

09:00 - 11:30	Prácticas
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 14:00	Prácticas
14:00 - 15:00	Comida
15:00 - 16:00	Prácticas
16:00 - 16:15	Pausa
16:15 - 17:45	Pacientes
17:45 - 18:00	Documentación
18:00 - 18:15	Conclusiones

Sábado 18

09:00 - 11:30	Prácticas
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 14:00	Prácticas
14:00 - 15:00	Comida
15:00 - 16:00	Prácticas
16:00 - 16:15	Pausa
16:15 - 17:45	Pacientes
17:45 - 18:00	Documentación
18:00 - 18:15	Conclusiones

Domingo 19

09:00 - 12:00	Prácticas
12:00 - 12:30	Pausa
12:30 - 14:00	Pacientes
14:00 - 14:15	Documentación
14:15 - 14:30	Conclusiones