

## ***Curso Básico en la evaluación y tratamiento del adulto con alteraciones neurológicas. Concepto Bobath***

### **JUSTIFICACIÓN.**

La intervención terapéutica basada en el Concepto Bobath se basa en la resolución de problemas a través de la evaluación y el tratamiento de personas con problemas de función, movimiento y control postural debido a una lesión en el sistema nervioso central. Es un abordaje holístico que optimiza la postura y el movimiento para facilitar el proceso de recuperación. Las estrategias de tratamiento se centran en reducir la severidad de los impedimentos que afectan a la actividad funcional.

Este curso se encuentra avalado por la Asociación Internacional de Formación de Instructores Bobath (IBITA) y aborda la evaluación y tratamiento de trastornos sensitivo-motores, aplicando aspectos de neurociencia teórico-prácticos actualizados.

La superación de este curso habilita al alumno a continuar con la formación internacional en el Concepto Bobath a través de los cursos Avanzados de Reconocimiento y Tratamiento de Adultos con Trastornos Neurológicos.

## **OBJETIVOS.**

### **GENERAL**

Dotar al participante de las herramientas para evaluar los trastornos provocados por alteraciones del sistema nervioso central, tanto en la postura como en el movimiento, y como abordarlos con los principios de control motor en un plan de tratamiento clínicamente razonado, con el fin de lograr una adaptación adecuada del individuo al entorno natural.

### **ESPECÍFICOS**

- Actualizar los conocimientos en neurofisiología y neurofisiopatología para poder entender las diferentes situaciones y alteraciones de la normalidad
- Comprender la historia y el desarrollo del Concepto Bobath.
- Integrar los principios de la clasificación Internacional de Funcionalidad (CIF) en su evaluación y tratamiento de adultos con hemiplejía.
- Analizar y facilitar el control postural y el movimiento eficiente en la preparación y durante la actividad funcional.
- Entender las consecuencias funcionales de las lesiones del sistema nervioso central
- Actualizar los elementos de movimiento normal y biomecánica necesarios para poder evaluar adecuadamente las desviaciones más frecuentes en el paciente neurológico
- Observar y analizar los trastornos del movimiento y función, e influir en ellos a través de la intervención.
- Utilizar los principios de control motor, aprendizaje motor, plasticidad neuronal y muscular.
- Comprender la relación entre la evaluación y el tratamiento, poniendo en práctica el proceso de razonamiento clínico.
- Adaptar y aplicar las bases teóricas del tratamiento al paciente en su entorno.

- Adquirir conocimientos y habilidades para tratar las desviaciones del movimiento de pacientes con alteraciones del SNC
- Desarrollar habilidades eficientes de manejo e incorporarlas con los correspondientes influencias ambientales y de otro tipo con el fin de recuperar la función aplicadas a las actividades de la vida diaria.
- Considerar la importancia de las medidas de resultado apropiadas para apoyar la práctica basada en la evidencia.
- Autoaprendizaje a través de la lectura crítica y realización de un proyecto y examen.

## **CONTENIDOS.**

- Clasificación Internacional del Funcionamiento, Discapacidad y Salud.
- Neurofisiología aplicada.
  - Organización Neural
  - Sistemas descendentes
  - Sistemas ascendentes
  - Comportamiento motor
  - Cerebelo, ganglios de la base, tálamo
  - Plasticidad neuromuscular
  - Disfunción del movimiento
- Aprendizaje motor y Control Motor
- Modelo de Práctica Clínica de Bobath
- Medidas de evaluación
- Control Postural
- Locomoción
- Miembro superior y mano

Los contenidos prácticos:

- Evaluación clínica y tratamiento
  - Demostración de tratamiento de pacientes
  - Evaluación y tratamiento por los participantes

- Sesiones prácticas: Facilitación y análisis del movimiento
  - Relación entre base de sustentación, alineación, control postural, control central y movimientos selectivos en relación a actividades funcionales.
  - Movimientos entre sedestación y bipedestación.
  - Movimiento en sedestación.
  - Movimiento de sedestación a supino.
  - Movimiento en supino
  - Movimiento de supino a sedestación.
  - Adquisición de apoyo monopodal y activación del miembro inferior y pie en relación al paso, locomoción, escaleras, vestido, etc...
  - Activación de la cintura escapular/miembro superior y mano en relación al alcance y agarre, control postural, locomoción y destreza manipulativa.
  - Posicionamiento en sedestación.
  - Guías para la modificación perceptiva.

## **PROGRAMACIÓN.**

***Valladolid 31 enero 1-2-3 febrero; 7-8-9-10 de febrero de 2019.  
9-10-11-12 de mayo y 16-17-18 y 19 de mayo de 2019.***

Horario: Jueves, viernes y sábado 9-18.15 horas, y domingos 9.00-14.30

Las prácticas con pacientes empezarán después del tercer día hasta el final del curso

## **HORARIO**

### Módulo I – Enero/Febrero 2019

#### **Jueves 31 enero**

09:00 - 10:00	Presentaciones
10:00 - 11:00	Teoría
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 13:00	Demonstración de tratamiento A
13:00 - 14:00	Razonamiento Clínico A
14:00 - 15:00	Comida
15:00 - 16:30	Prácticas
16:30 - 17:45	Pausa
17:45 - 18:00	Prácticas
18:00 - 18:15	Conclusiones

#### **Sábado 2 febrero**

09:00 -10:30	Teoría
10:30 - 11:30	Prácticas
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:00	Prácticas
13:00 - 14:00	Prácticas
14:00 - 15:00	Comida
15:00 - 16:00	Teoría
16:00 - 16:15	Pausa
16:15 - 17:45	Pacientes
17:45 - 18:00	Documentación
18:00 - 18:15	Conclusiones

#### **Viernes 1 febrero**

09:00 -10:30	Teoría
10:30 - 11:30	Prácticas
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:30	Demostración de tratamiento B
13:30 - 14:30	Razonamiento Clínico B
14:30 - 15:30	Comida
15:30 - 17:00	Prácticas
17:00 - 17:15	Pausa
17:15 - 18:00	Prácticas
18:00 - 18:15	Conclusiones

#### **Domingo 3 febrero**

09:00 -10:00	Teoría
10:00 - 12:00	Prácticas
12:00 - 12:30	Pausa
12:30 - 14:00	Pacientes
14:00 - 14:15	Documentación
14:15 - 14:30	Conclusiones

Módulo II – Febrero 2019

**Jueves 7**

09:00 -10:30	Teoría
10:30 - 11:30	Prácticas
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:00	Prácticas
13:00 - 14:00	Prácticas
14:00 - 15:00	Comida
15:00 - 16:00	Prácticas
16:00 - 16:15	Pausa
16:15 - 17:45	Pacientes
17:45 - 18:00	Documentación
18:00 - 18:15	Conclusiones

**Viernes 8**

09:00 -10:00	Teoría
10:00 - 11:00	Prácticas
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 12:30	Teoría
12:30 - 13:30	Prácticas
13:30 - 14:30	Comida
14:30 - 16:00	Taller
16:00 - 16:15	Pausa
16:15 - 17:45	Pacientes
17:45 - 18:00	Documentación
18:00 - 18:15	Conclusiones

**Sábado 9**

09:00 -10:00	Teoría
10:00 - 11:00	Prácticas
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 12:30	Prácticas
12:30 - 13:30	Prácticas
13:30 - 14:30	Comida
14:30 - 16:00	Taller
16:00 - 16:15	Pausa
16:15 - 17:45	Pacientes
17:45 - 18:00	Documentación
18:00 - 18:15	Conclusiones

**Domingo 10**

09:00 -10:30	Teoría
10:30 - 12:00	Prácticas
12:00 - 12:30	Pausa
12:30 - 14:00	Pacientes
14:00 - 14:15	Documentación
14:15 - 14:30	Conclusiones



Módulo III – Mayo 2019

<b>Jueves 9</b>		<b>Sábado 11</b>	
09:00 - 09:30	Preguntas	09:00 -10:30	Teoría
09:30 - 11:00	Teoría	10:30 – 11:30	Prácticas
11:00 - 11:30	Descanso	11:30 - 12:00	Pausa
11:30 - 13:00	Demostración de tratamiento C	12:00 - 13:00	Prácticas
13:00 - 14:00	Razonamiento Clínico C	13:00 - 13:30	Prácticas
14:00 - 15:00	Comida	13:30 - 14:30	Comida
15:00 - 16:00	Prácticas	14:30 - 16:00	Taller
16:00 - 16:15	Pausa	16:00 - 16:15	Pausa
16:15 - 17:45	Pacientes	16:15 - 17:45	Pacientes
17:45 - 18:00	Documentación	17:45 - 18:00	Documentación
18:00 - 18:15	Conclusiones	18:00 - 18:15	Conclusiones
<b>Viernes 10</b>		<b>Domingo 12</b>	
09:00 -10:30	Teoría	09:00 -12:00	Prácticas
10:30 - 11:30	Prácticas	12:00 - 12:30	Pausa
11:30 - 12:00	Pausa	12:30 - 14:00	Pacientes
12:00 - 13:00	Prácticas	14:00 - 14:15	Documentación
13:00 - 13:30	Prácticas	14:15 - 14:30	Conclusiones
14:00 - 15:00	Comida		
15:00 - 16:00	Prácticas		
16:00 - 16:15	Pausa		
16:15 - 17:45	Pacientes		
17:45 - 18:00	Documentación		
18:00 – 18:15	Conclusiones		



Módulo IV – Mayo 2019

**Jueves 16**

09:00 - 11:00	Prácticas
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 13:00	Demostración de tratamiento D
13:00 - 14:00	Razonamiento Clínico D
14:00 - 15:00	Comida
15:00 - 16:00	Prácticas
16:00 - 16:15	Pausa
16:15 - 17:45	Pacientes
17:45 - 18:00	Documentación
18:00 - 18:15	Conclusiones

**Viernes 17**

09:00 - 11:30	Prácticas
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 14:00	Prácticas
14:00 - 15:00	Comida
15:00 - 16:00	Prácticas
16:00 - 16:15	Pausa
16:15 - 17:45	Pacientes
17:45 - 18:00	Documentación
18:00 - 18:15	Conclusiones

**Sábado 18**

09:00 - 11:30	Prácticas
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 14:00	Prácticas
14:00 - 15:00	Comida
15:00 - 16:00	Prácticas
16:00 - 16:15	Pausa
16:15 - 17:45	Pacientes
17:45 - 18:00	Documentación
18:00 - 18:15	Conclusiones

**Domingo 19**

09:00 - 12:00	Prácticas
12:00 - 12:30	Pausa
12:30 - 14:00	Pacientes
14:00 - 14:15	Documentación
14:15 - 14:30	Conclusiones