

# Ecutep

Escuela de cursos de terapeutas ocupacionales

## **TÉCNICAS DE TRATAMIENTO Y ABORDAJE DE LAS LESIONES TRAUMÁTICAS DE LA MANO. Basándonos en el razonamiento clínico y el uso de Ortesis.**

Solicitada acreditación a la comisión de formación continuada



### **DESARROLLO DEL CURSO**

**FECHAS: 23 al 25 de Febrero del 2018**

**HORARIO:**

Opción 1) **20 horas**, repartidas entre el viernes de 15.30 a 20.30, sábado de 9.00 a 14.00 h. y de 15.30 a 20.30 h. y domingo de 9.00 a 14.00 horas.

Opción 2) **15 horas** (para aquellos que hayan realizado el curso de Evaluación, Exploración y técnicas de intervención en patologías de mano, presentar título), repartidas en sábado de 9.00 a 14.00 h. y de 15.30 a 20.30 h. y domingo de 9.00 a 14.00 horas.

**SEDE: ZARAGOZA**

**LUGAR DE IMPARTICIÓN: Hotel AC Los Enlaces 4\***

PROFESOR:

## **RAQUEL CANTERO TÉLLEZ**

- Diplomada en Terapia Ocupacional y en Fisioterapia. Especializada en rehabilitación y recuperación funcional del hombro, codo y mano. Certificated Hand Therapy.
- Doctora Cumlaude por la Universidad de Málaga. Tesis doctoral “Análisis e intervención sobre la presentación clínica y funcional en las afecciones de la mano”.
- Postgrado de Experto de Terapia Manual Osteopática.
- Máster Universitario de Investigación y Nuevas tendencias en Ciencias de la Salud.
- Curso Teórico – Práctico organizado por “Hand Rehabilitation Foundation and Jefferson College of Health Professions at Thomas Jefferson University en Phyladelphia (EE.UU): Surgery and Rehabilitation of the hand with Emphasis on the Wrist.
- Seminario científico con el Prof Satoshi Toh. Responsable Unidad de Cirugía de la mano. Universidad de Hirosaki. Japón.
- Presidenta de la Asociación Española de Terapeutas de Mano (AETEMA).



## INTRODUCCIÓN

La terapia de mano es una disciplina muy desarrollada en nuestros países vecinos. En EEUU es una especialidad de la Terapia Ocupacional o la Fisioterapia y está reconocida como tal.

Cada dos años se celebra un Congreso Internacional de Terapeutas de mano y cada tres años un Congreso Europeo donde acuden especialistas de la disciplina.

Actualmente, en Europa, la Federación Europea de Terapeutas de mano reconoce la figura del terapeuta de mano al Fisioterapeuta o Terapeuta Ocupacional especializado en el tratamiento de las patologías de la mano y extremidad superior.

En nuestro País, hasta el año 2010, la figura del especialista en terapia de mano reconocido como tal, era inexistente. El año pasado, la Federación Europea de Terapeutas de mano estableció unos protocolos para que la Asociación de Terapeutas de mano de cada País perteneciente a la EFSHT (Federación Europea de Terapeutas de mano) publicase la normativa para ser reconocidos como Terapeutas de mano.

Solo una vez reconocidos como terapeutas de mano por su respectiva Asociación, el diplomado en Terapia Ocupacional o Fisioterapia, podrá acceder al examen Europeo (European hand certificated) para ser "terapeuta de mano".

Las patologías de la mano, requieren una formación específica para su diagnóstico y tratamiento. De ahí la importancia de una formación postgrado específica en mano. Solo mediante el conocimiento de las técnicas quirúrgicas, fisiología, biomecánica y patologías, podremos mejorar el tratamiento y la evolución de nuestros pacientes.

## OBJETIVOS

### Objetivo General

- ➔ Conocer las técnicas específicas en el tratamiento de las patologías de la mano basándose en la evidencia científica actual.

### Objetivos específicos

- ➔ Saber valorar de forma objetiva la mano antes de la intervención. - Aprender a explorar la mano y recoger los datos de forma sistemática.
- ➔ Conocer las diferencias en el tratamiento y la intervención en función al tipo de lesión aplicando el razonamiento clínico basado en el conocimiento de la biomecánica y fisiología.
- ➔ Conocer los protocolos básicos de actuación en la mano traumática post –quirúrgica aguda. Técnicas de inmovilización.
- ➔ Aplicación y utilización de diferentes materiales termoplásticos para el tratamiento de la mano traumática.
- ➔ Aprender a confeccionar férulas para las patologías más frecuentes en la mano traumática.

## PROGRAMA:

- ✓ Principios biomecánicos aplicados a la terapia de mano. Valoración de la mano.
- ✓ Exploración del carpo
- ✓ Sistema de Recogida de Datos
- ✓ Fracturas del extremo distal de radio. Principios generales. Abordaje conservador. Nociones en el tratamiento quirúrgico que afectan al enfoque terapéutico.
- ✓ Taller práctico de inmovilización de muñeca.
- ✓ Tratamiento conservador y post quirúrgico de las fracturas de las falanges y Fracturas metacarpianas.
- ✓ Taller práctico de inmovilización de dedos.
- ✓ Fractura de escafoides. Abordaje conservador y post quirúrgico
- ✓ Taller práctico de inmovilización del primer dedo
- ✓ Posibles lesiones ligamentosas del carpo. El “esguince de muñeca”, la lesión invisible.

### Evaluación y abordaje del tratamiento. - Casos prácticos

- ✓ Edema, Rigidez de la mano y dedos tras haber sufrido una lesión. Cómo abordarlo. - Taller práctico de control del edema e inmovilización nocturna.
- ✓ Comprensión anatómica y biomecánica del comportamiento de los tendones flexores y
- ✓ extensores. Teoría del deslizamiento y la tensión - Taller práctico de razonamiento clínico sobre el comportamiento de los flexores.
- ✓ Tratamiento de los flexores en función de la zona de la lesión. Protocolos actuales de
- ✓ movilización activa inmediata. - Taller de inmovilización post quirúrgica de los flexores en zona 2.
- ✓ Tratamiento de las lesiones de los extensores en función de la zona de la lesión. - Taller de inmovilización - movilización precoz en diferentes lesiones tendinosas.

EL CURSO ESTÁ DIRIGIDO A TERAPEUTAS OCUPACIONALES Y FISIOTERAPEUTAS TITULADOS.

EL MÁXIMO DE ALUMNOS SERÁ DE 20

## PRECIO DEL CURSO Y FORMA DE PAGO

### EL PRECIO TOTAL DEL CURSO ES DE:

- 1) Si has elegido la opción del curso de 20 horas: **270 Euros.**
- 2) Si has elegido la opción del curso de 15 horas: **220 Euros**

La fecha límite para inscribirse será una semana antes del inicio del curso.

El pago del curso se hará mediante transferencia en el Banco Santander en el número de cuenta que aparece en el boletín de inscripción.

En el concepto del pago se pondrá lo siguiente: TERAPIAMANO + NOMBRE Y APELLIDOS DEL ALUMNOS

Remitir el boletín de inscripción (ubicado en la web), junto con el justificante de la transferencia bancaria, fotocopia del título de fisioterapia y fotocopia del DNI por correo electrónico o bien a la secretaría administrativa.

Correo electrónico: [ecutep16@gmail.com](mailto:ecutep16@gmail.com)

Secretaría administrativa: **Ecutep**. Calle del mar, 31-A. 28300. Aranjuez (Madrid)

Teléfono: 646081444

## NORMATIVA

- El orden de inscripción será por riguroso orden de llegada de la documentación acreditativa de inscripción al curso.
- **Ecutep** se reserva el derecho de anular o modificar las fechas de aquellos cursos que no alcancen un mínimo de inscripciones necesarias, teniendo derecho el alumno al reintegro **total** de lo abonado si no le interesan las nuevas fechas.
- En caso de renunciar al curso una vez matriculado, si se realiza 30 días antes del comienzo del curso se le devolverá el 50% del importe pagado. **Si es posterior no se devolverá el importe abonado.**
- **Ecutep** comunicará antes del comienzo del curso, si este fuera anulado o aplazado, no haciéndose responsable de los viajes ni reservas hoteleras que los alumnos hubiesen realizado.