

Ecutep

Escuela de cursos de terapeutas ocupacionales

ELABORACIÓN DE FÉRULAS DE BAJO COSTE EN TERAPIA OCUPACIONAL.

Solicitada acreditación a la comisión de formación continuada



DESARROLLO DEL CURSO

FECHAS: 12 al 14 de MAYO de 2017

HORARIO: 21 horas, repartidas en viernes de 15.30-20.30 h., sábado de 9-14.30 h. y de 15.30-20.30 h. y domingo de 9-14.30 h.

SEDE: ZARAGOZA

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Hotel AC Los Enlaces 4*

PROFESOR: EDITH PÉREZ HERNÁNDEZ

- Licenciada en Terapia Ocupacional por la Universidad Nacional de Colombia.
- Terapeuta Ocupacional en la unidad de Neurorehabilitación y atención a pacientes de traumatología de mano.
- Reprogramación Sensoriomotriz del Paciente con Hemiplejia en Terapia Ocupacional.
- Neuroevaluación y tratamiento del paciente adulto con daño cerebral adquirido.
- Técnico en prevención de Riesgos Laborales con especialización en Ergonomía y Psicosociología.
- Publicaciones como la Guía Práctica Clínica del Ictus.



INTRODUCCIÓN

Uno de los campos de trabajo del terapeuta ocupacional es la realización de férulas como parte del tratamiento rehabilitador en personas con alteraciones físicas. Como ya sabemos, el terapeuta está formado en la anatomía del miembro superior e inferior, siendo necesario para diseñar un adecuado tratamiento para mejorar la funcionalidad de la persona: basado así nuestro ejercicio en el beneficio de conseguir la máxima autonomía del paciente en las actividades de la vida diaria.

Desde la realización de férulas, podemos complementar nuestro tratamiento rehabilitador en función de los objetivos que tengamos; pero para ello debemos conocer técnicas específicas para su utilización, diseño y modelaje así como conocer qué tipo de materiales podemos utilizar para que se adapten, cumpliendo la función deseada en cada persona.

Y es verdad que existen en el mercado muchos modelos y tipos de férulas, que suelen venir prediseñadas y en distintas tallas; sin embargo está comprobado que siempre que sea posible para el beneficio del paciente es recomendable utilizar una férula a medida que cumpla las necesidades particulares de cada uno. .

Por eso, con este curso se pretende dar a conocer técnicas de ferulaje que le beneficien en su trabajo, basando el aprendizaje en conocimientos teórico-prácticos a través de materiales que se adapten cumpliendo la función deseada. En conclusión, proporcionarle herramientas para su desempeño laboral permitiéndote bajar costes a las instituciones donde trabaje.

OBJETIVOS

- ➔ Proporcionar contenidos teórico-prácticos en la planificación, diseño y elaboración de férulas de bajo coste en Terapeutas Ocupacionales.
- ➔ Adquirir conocimientos básicos y principios metodológicos para llevar a cabo un tratamiento mediante ferulaje y actividades terapéuticas.
- ➔ Brindar herramientas y metodologías específicas en la confección de ortesis en pacientes con distintas patologías de MMSS y MMII.
- ➔ Comprender nociones básicas sobre la estructura, evaluación y tratamiento de mano.
- ➔ Conocer los tipos de ortesis y sus aplicaciones.
- ➔ Valorar la importancia de indicar un tipo de ortesis u otra y las características de confección de la misma, en función de las necesidades del paciente.

PROGRAMA:

BASES TEÓRICAS DE LA FUNCIONALIDAD DE LA MANO

- Anatomía y biomecánica básicas.
- Sistemas de clasificación de las férulas. Generalidades:
 - ✓ Según Tipo
 - ✓ Según Propósito
 - ✓ Según Diseño

IMPORTANCIA DE UN BUEN FERULAJE

- Análisis de la situación.
- Evaluación.
- Elección de férula a realizar.
- Pautas de uso de la férula.

MATERIALES IDÓNEOS PARA REALIZAR FÉRULAS DE BAJO COSTE. CARACTERÍSTICAS DE LOS MATERIALES.

REALIZACIÓN DE PATRONES EN PAPEL Y FIELTRO DE LAS FÉRULAS

- Férulas de MMSS.
- Férulas de MMII.

FÉRULAS POSTURALES EN YESO PARA MMSS Y MMII

- Férulas de dedos: Osteoartritis, Artritis Reumatoide, rizartriosis.
- Ortesis estática de mano en posición funcional.
- Férula estática de miembro inferior (antiequino).

FÉRULAS PARA LESIÓN MEDULAR

- Férula de Heildeberg
- Rodillos de manos
- Adaptadores/engrosadores
- Uso de diferentes materiales de bajo coste

FÉRULAS EN HEMIPLEJIA

- Férula de yeso en posición funcional.
- Conos posicionadores para mano pléjica (mano flácida – mano espástica)
- Posicionador de MMSS para silla de ruedas de paciente hemipléjico.

- Cojín de media luna para sedestación.
- Cabestrillos para transferencias.

POSICIONAMIENTO, ADAPTACIONES Y AYUDAS TÉCNICAS DE BAJO COSTE

- Posicionamiento de MMSS y MMII
- Uso de almohadas y cojines en decúbito/sedestación.
- Adaptación de reposapiés.
- Engrosadores de distintos materiales para cubiertos y elementos para la higiene personal.
- Estimulación sensitiva y propioceptiva.

VENDAJES Y USO DE OTROS MATERIALES DE BAJO COSTE

- Vendaje compresivo en extensión de dedos.
- Vendaje en flexión con separación del primer dedo.
- Indicaciones y contraindicaciones del uso de vendajes.
- Exposición de férulas realizadas por los alumnos. Análisis y debate.
- Conclusiones.
- Evaluación del curso.

EL CURSO ESTÁ DIRIGIDO A TERAPEUTAS OCUPACIONALES TITULADOS.

EL MÁXIMO DE ALUMNOS SERÁ DE 16.

PRECIO DEL CURSO Y FORMA DE PAGO

EL PRECIO TOTAL DEL CURSO ES DE:

330 euros. (Si estás colegiado en el colegio de terapeutas ocupacionales de Aragón)

360 euros (si no perteneces a ningún colegio de terapeutas ocupacionales con convenio con Ecutep)

La fecha límite para inscribirse será una semana antes del inicio del curso.

El pago del curso se hará mediante transferencia en el Banco Santander en el número de cuenta que aparece en el boletín de inscripción.

En el concepto del pago se pondrá lo siguiente: FERULAS + NOMBRE Y APELLIDOS DEL ALUMNOS

Remitir el boletín de inscripción (ubicado en la web), junto con el justificante de la transferencia bancaria, fotocopia del título de fisioterapia y fotocopia del DNI por correo electrónico o bien a la secretaría administrativa.

Correo electrónico: ecutep16@gmail.com

Secretaría administrativa: **Ecutep**. Calle del mar, 31-A. 28300. Aranjuez (Madrid)

Teléfono: 646081444

NORMATIVA

- El orden de inscripción será por riguroso orden de llegada de la documentación acreditativa de inscripción al curso.
- **Ecutep** se reserva el derecho de anular o modificar las fechas de aquellos cursos que no alcancen un mínimo de inscripciones necesarias, teniendo derecho el alumno al reintegro **total** de lo abonado si no le interesan las nuevas fechas.
- En caso de renunciar al curso una vez matriculado, si se realiza 30 días antes del comienzo del curso se le devolverá el 50% del importe pagado. **Si es posterior no se devolverá el importe abonado.**
- **Ecutep** comunicará antes del comienzo del curso, si este fuera anulado o aplazado, no haciéndose responsable de los viajes ni reservas hoteleras que los alumnos hubiesen realizado.