



FORMACIÓN DE APETO

ACTIVIDADES EN EL MEDIO NATURAL. HERRAMIENTA EN SALUD MENTAL; EXPERIENCIA PRÁCTICA



31 de Marzo, 1 y 2 de Abril de 2017

Coordina:

VOCALÍA DE DOCENCIA DE APETO

Docentes:

Cortes Felguera Unghetti. Diplomada en Terapia Ocupacional. Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral. AFAEPS. Albacete, perteneciente a la Red de Atención a personas con enfermedad mental de Castilla La Mancha.

César García Lemos. Diplomado en Terapia Ocupacional. Centro de Rehabilitación Psicosocial "Fuencarral", perteneciente a la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de Madrid.

❖ Con la colaboración de:

- Personas en proceso de recuperación de diferentes recursos dedicados a la atención a personas con problemas de salud mental.
- Belén Arambilet. Psicóloga. Psicoanalista. Directora del Centro de Rehabilitación Laboral "Hortaleza" (Red de atención a personas con enfermedad mental de la CM, gestión técnica Fundación Manantial)
- Vanesa Lebrón: Terapeuta Ocupacional. Centro de Día "Parla" (Red de atención a personas con enfermedad mental de la CM, gestión técnica Fundación Manantial. Miembro fundador de "Trilazando" (Equipo de Acompañantes Terapéuticos).

Los **objetivos** de la presente formación son:

A través del siguiente curso los asistentes profundizarán en el conocimiento de la problemática actual de las personas que padecen problemas de salud mental a través de una experiencia teórico-práctica convivencial con otros Terapeutas Ocupacionales, alumnos de T.O. y usuarios en atención de recursos específicos de Salud Mental, además de una formación teórica la cual guíe la praxis de los profesionales aportando pautas para la intervención con dicho colectivo, utilizando el formato de la convivencia y las actividades desarrolladas en el medio natural como vehículo para ello.

Tiene como finalidad aportar una visión integral desde la Terapia Ocupacional y otras disciplinas del potencial terapéutico de la utilización de actividades en el medio natural como herramienta de intervención para personas con una problemática de salud mental, desde un prisma de acompañamiento en el desempeño de actividades de la vida cotidiana. A su vez, la presente formación pretende ofrecer una mirada diferente del colectivo de personas con enfermedad mental desde una perspectiva de igualdad tanto de dificultades como de oportunidades.



DURACIÓN:

22 horas (1 fin de semana intensivo, pernoctando viernes y sábado en el Refugio de montaña "El Palancar" – Municipio de Canencia).

Ubicación: Diseminado Cr Miraflores, 4, 28740 Rascafría, Madrid



HORARIO:

- ❖ **Viernes 31 Marzo** de **15:00** a **19:00** horas. Formación teórica
- ❖ **Sábado 1 Abril** de **8:00** a **21:00** horas. Experiencia práctica
- ❖ **Domingo 2 Abril** de **9:00** a **13:00** horas. Experiencia práctica



PROGRAMA:

VIERNES, 31 DE MARZO DE 2017 (CRPS Fuencarral)

15:00 – 19:00	<ul style="list-style-type: none">• ACOMPAÑAMIENTO TERAPÉUTICO (AT) Y GRUPO OPERATIVO. Base teórica: AT en cuanto al trabajo con el Vínculo y desde el ámbito cotidiano y comunitario, Grupo Operativo desde la manera de entender el proceso grupal y la TO desde el enfoque humanista el Modelo de Comportamiento Ocupacional de Mary Reilly.• EL ENCUADRE. La coordinación. El trabajo en equipo. La posición del profesional en el trabajo en la comunidad. Las ansiedades en el desarrollo de las intervenciones.• La experiencia práctica del Camino de Santiago y el Club de Montaña: aplicaciones prácticas.
19:00	Salida hacia el Refugio "El Palancar" (distancia aproximada de 50 km.)
20:00 – 00:00	<ul style="list-style-type: none">• Llegada al Refugio: encuadre de la actividad, organización de habitaciones y tareas a realizar.• Cena.• Asamblea general.• Descanso.

SÁBADO, 1 DE ABRIL DE 2017

08:00- 09:00	<ul style="list-style-type: none">• Desayuno.• Asamblea organizativa de la jornada.
09:00- 21:00	<ul style="list-style-type: none">• Ruta de senderismo por la Sierra de Madrid.• Comida (picnic).• Taller de técnicas de orientación en Montaña.• Asamblea general.• Experiencias en primera persona.

21:00 –
00:00

- Cena.
- Tiempo libre y de ocio (juegos, dinámicas grupales).
- Descanso.

DOMINGO, 2 DE ABRIL DE 2017

09:00 –
13:00

- Desayuno.
- Asamblea organizativa de la jornada.
- Taller de primeros auxilios en Montaña.
- Feedback de la actividad y reflexiones generales.
- Finalización de la formación y despedida.



DESTINATARIOS:

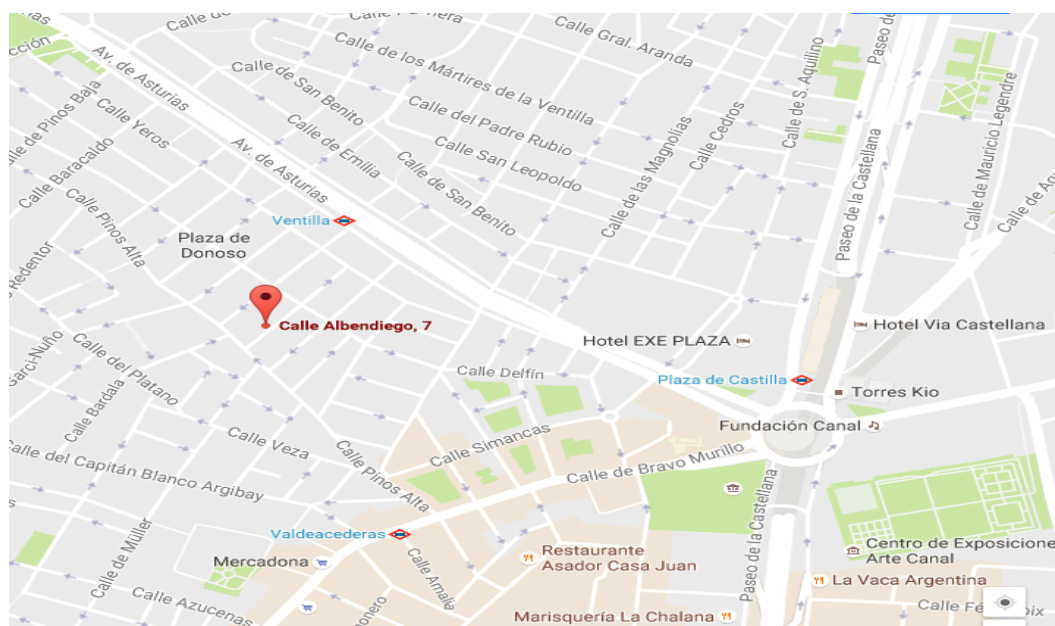
Diplomados/Graduados en Terapia Ocupacional, alumnos de 3º y 4º curso de Terapia Ocupacional y otros profesionales de Salud Mental interesados, debidamente acreditados.



LUGAR:

CRPS FUENCARRAL (parte teórica)

C/ Albendiego 7 - 28029 Madrid



Refugio de montaña “El Palancar” – Municipio de Canencia (parte práctica)



CÓMO LLEGAR:

Autobuses: línea 42

Metro: líneas 9 (Ventilla), 1 (Valdeacederas) y 10 (Plaza Castilla).



PREINSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO:

- Ⓢ La preinscripción puede realizarse por teléfono (915535608), email (formacion@apeto.com) o página web (www.apeto.com)
- Ⓢ Una vez realizada la preinscripción del curso, por cualquiera de las vías disponibles, **y la plaza haya sido confirmada por parte de la organización** se establece un plazo de **5 días** para hacer efectivo el primer pago en concepto de matrícula, cuyo importe es de **30€ a descontar** del precio total del curso.
- Ⓢ En caso de no efectuar el pago de la matrícula en el plazo estipulado la preinscripción no será efectiva, pudiendo el/la interesado/a tramitar una nueva preinscripción.
- Ⓢ Las personas desempleadas deberán presentar la tarjeta actualizada y en vigor de la demanda de empleo del SEPE, como justificante del descuento en el abono del curso.
- Ⓢ **El plazo para hacer efectivo el importe restante del curso es hasta el LUNES 20 DE MARZO DE 2017.**
- Ⓢ Tanto el ingreso de matrícula como el segundo pago deben efectuarse en la cuenta bancaria del **Banco de Santander ES28 0049 3665 4720 1405 4532**, indicando en el concepto de ingreso, **Ref. 1510**. Además **es necesario que en el ingreso aparezca el nombre y apellidos de la persona que va a asistir al curso y no de la que hace el ingreso**, caso de que sean distintas.



PRECIO:

- Soci@s APETO CC.AA. Madrid, T.O. en situación de desempleo y estudiantes: **170€**
- Soci@s APETO de otras comunidades: **150€**
- No soci@s: **195€**

EL PRECIO INCLUYE:

- Manuales de documentación y trabajo para cada asistente y diploma de asistencia.
- Seguro de Responsabilidad Civil.
- Pernoctar viernes y sábado en el Refugio de montaña "El Palancar" (cuenta con colchonetas individuales para dormir).
- Todas las comidas (cena viernes - desayuno, comida y cena sábado – desayuno domingo).

NO INCLUYE:

- Transporte hasta el Refugio, siendo necesario vehículo propio. Se facilitará compartir vehículos para las personas que carezcan del mismo.
- Material y equipación necesarios para el desarrollo de la actividad (desglosado en el siguiente apartado).



MATERIAL Y EQUIPACIÓN NECESARIOS:

- Saco de dormir (APETO cuenta a su disposición con varios de ellos si fuese necesario).
- Mochila para ropa y enseres personales y mochila pequeña para las excursiones/rutas.
- Calzado adecuado: botas de montaña preferentemente.
- Ropa cómoda y transpirable. Muda para 2 días.
- Guantes, gorro, braga (si las condiciones climatológicas lo requieren).
- Chubasquero.
- Productos de aseo e higiene personal.
- Snacks energéticos (barritas, frutos secos).
- Cargador del móvil.
- Linterna (opcional).
- Crema de protección solar.
- Gafas de sol.
- Klinex.
- Bolsa de plástico pequeña.
- Navaja pequeña y mechero (opcional).
- Brújula (opcional).



CONDICIONES:

Si el alumno anula su asistencia, con un mínimo de antelación de dos semanas a la fecha de inicio de la formación, se le devolverá el total del importe satisfecho a excepción del concepto de matrícula. Posteriormente a esta fecha no se tramitarán anulaciones.

En caso que el curso sea suspendido por la organización se reembolsará el importe total abonado.